



SENSATIONAL NR. 1

Sensational 1 – en ny fotboll som ökar hastigheten i spelet och ger alla tjejer och kvinnor möjlighet att spela snabbt, säkert och sevärt.

Handboll och basketboll har redan infört en bollstorlek, som är anpassad för kvinnor, det gör vi nu också med fotbollen. Det är vårt mål att sätta en ny standard för vilken typ av boll man spelar med i parker, i klubbar och i landslagen.

Undersökningar visar att det måste finnas skillnad på fotbollens storlek och vikt inom herr- och damfotboll.

Det är ett faktum att tjejer o kvinnor i in- och utland har tagit fotbollsspelet till sig. Fifa spår att det år 2014 kommer att vara lika många kvinnor som spelar fotboll som män. Därför ska de naturligtvis också ha en boll som ger dem de bästa möjligheterna för att ingå i ett snabbt, säkert och sevärt spel. Med Sensational 1 blir det lättare för många fler tjejer att göra mål på långskott och göra några av de skrytiga detaljer som är omöjliga att göra med en allför stor och tung boll.

Den nya fotbollen kan även minska antalet skador. Undersökningar visar att det sker sex gånger så många skador bland fotbollstjejer än bland fotbollsskillar. Vi tror att en mindre och lättare boll skulle ge avsevärt mindre belastning vid de tusentals skott tjejerna gör under sitt fotbollsliv.



”Med den nya bollen kan kvinnorna sparka lika hårt som männen. De får inga fördelar gentemot männen, bara samma möjligheter.”

Thomas Bull
Idrottsforskare



Forskarna var med från början

- Sensational 1 skulle vara den perfekta bollen för kvinnor!

De två tränarna från B93 Majken Gilmartin och Bettina Falk står bakom utvecklingen tillsammans med sina U18-tjejer.

"Vi upplevde att spelet ändrades markant vid den obligatoriska övergången från en mindre boll till en boll i storlek 5".

Nina 15 år: "Försök sätta huvudet på en tung, våt boll i storlek 5. Det skulle de flesta nog avstå från. Plötsligt kunde jag bara sparka till den första stolpen vid hömspark, och det kändes dumt."



Tränarna och tjejerna bestämde sig därför för att försöka utveckla en boll som passar bättre och som ger tjejer och kvinnor möjlighet att utnyttja sin teknik, öka hastigheten i spelet med 20-30 procent och förhoppningsvis samtidigt minska antalet skador.

Den nya bollen har utvecklats i samarbete med idrottsforskare Thomas Bull från Århus Universitet, bollutvecklare Lars Kjergaard och talangtränaren Thomas Slosarich från Danska bollspelsunionen (DBU).

Thomas Bull: "Tjejerna får inga fördelar gentemot männen, bara samma möjligheter"

Köpenhamns kommun, DIF och Kulturministeriets utskott för idrottsforskning v/ Professor Jens Bangsbo har främjat utvecklingen av bollen. "Vi är övertygade om att en del av barriärerna inom damfotbollen i dag bland annat beror på kravet om att man från och med ungdomslagen ska spela med en stor och tung boll. Vi har lärt oss att en lättare och snabbare boll kan göra en enorm skillnad för både spelarna och åskådarna. Med den nya bollen blir det lättare för många fler tjejer att göra mål på långskott och göra några av de skrytiga detaljer som är omöjliga att göra med en allför stor och tung boll, säger Bettina Falk som har spelat 56 matcher i landslaget.

Inom andra sportgrenar (basket och handboll) har man ändrat storleken på bollen. Nu ändrar vi fotbollen också.

Majken Gilmartin: "Vi tror att alla vinner på att är skillnad på storleken o vikten"



Vetenskapliga undersökningar av Sensational 1.

Thomas Bull Andersen, lektor på Institutet för idrott vid Århus universitet. Målet med bollen är att ge kvinnor möjlighet att få lika hög fart på fotbollen som män kan. Bollens vikt har fastställts utifrån biomekaniska undersökningar av vikten på spelarnas fot och underben.

Undersökningarna visar att fotbollens hastighet vid en spark beror på hur hög fart foten har just när den träffar bollen, men också på förhållandet mellan fotens och underbenets totala vikt och fotbollens vikt. Kvinnors underben och fot väger inte lika mycket som mäns och därför ska en damfotboll inte väga lika mycket. Med hjälp av siffror från stora utländska undersökningar har vi kommit fram till att en damfotboll bör väga 360 gram. Väger bollen mer än detta får kvinnor inte samma möjligheter. Även om kvinnorna för fram foten lika snabbt som män kommer de alltså inte att kunna ge bollen lika hög fart. För att ge alla lika möjligheter bör bollen därmed inte väga mer än 360 gram. Vi vill också påpeka att denna vikt även gäller vuxna kvinnor, inte bara ungdomsspelare.

I samband med lanseringen av bollen Sensational 1 har man gjort flera sparkförsök på Institutet för idrott vid Århus universitet. Under försöken registrerades tredimensionella data på sparkbenets segment och på bollen med en frekvens på 500 bilder i sekunden. Försöken gjordes på vuxna elitspelare och visade att dessa kvinnor kan få högre fart på bollen när de sparkar på Sensational 1 jämfört med en standardboll i storlek 5. Kvinnorna sparkade inte lika hårt som elitmännen, men resultaten visar att de teoretiska iakttagelserna är korrekta och att kvinnorna med samma hastighet på foten kan sparka lika hårt som män när de sparkar på Sensational 1.

Test av vindkänslighet

Bollen har varit hos forskare Takeshi Asai på University of Tsukuba i Japan, där den har genomgått en omfattande test i vindtunnel. Här konstaterade man att bollen trots sin mindre omkrets och vikt hade exakt samma reaktionsmönster i förhållande till vindpåverkan som en FIFA-godkänd fotboll i storlek 5.

Testperioden 2009

Bollen har efter godkännande av DBU:s styrelse testas på bredd- och elitplan innevarande säsong. Testerna har gjorts i samarbete med lektor Thomas Bull från Århus universitet och lektor Peter Krstrup från Köpenhamns universitet som är två av de mest erkända forskarna inom damfotbollens biomekanik och fysiologi.

Flera olika tester har utförts av bollen under spel och vid sparkar. Dessutom har man i dialog med spelare, tränare och förbund diskuterat betydelsen av en snabbare boll och av att undersöka möjligheten att minska skador genom att använda en lättare boll.

Laborrietester av sparkar

Thomas Bull har utfört flera formella laborrietester där sparkhastigheten med bollen Sensational 1 har uppmätts och jämförts med den damfotbollens traditionella boll i storlek 5.

Det vi tidigare hade sett och upplevt på fotbollsplanen blev nu tydligt mätbart: Skovbakken IK:s landslagsspelare Marianne Pedersen sparkade högst 94,7 km/t med en vanlig fotboll i storlek 5, men sparkade 102 km/t med Sensational 1. Det är en ökning på nästan nio procent. Identiska tester på åtta andra elitspelare visade samma tendenser.

Thomas Bull planerar laborrietester under våren där man ska titta på om kvinnors sparkteknik ändras när de har tränat en längre tid med den lättare bollen.

Förebyggande av skador

Nästa naturliga uppföljningsprojekt handlar om skadefrekvensen vid användning av Sensational 1 jämfört med den traditionella fotbollen i storlek 5. Syftet är att undersöka om bollens minskade storlek och vikt påverkar risken för skador. Projektet ska i så fall utföras under den kommande säsongen under ledning av Peter Krstrup.



Bakom bollen ...

Majken Gilmartin - idén


Thomas Bull - idrottsforskare - tester

Lars Kjergaard - bollutvecklare - produktion

Peter Krstrup - idrottsforskare

Thomas Slosarich - talangtränare - utveckling av träningsprogram U15, U16, U17 och seniortjejer B93

Framsidan Landslagsspelarna Cahtrine Paaske och Julie Rydahl
www.sensational.com

 Sensational 1 - a new Women's football - because size matters



Street-Surff ApS

Søren Rosenkrands
+45 31 36 48 50
soren@streetsurfing.dk

Streetsurfing Sweden:
Robban Johansson
+46 (0)703-823422
robban@streetsurfing.se

SENSATIONAL NR.1

www.sensationalfootball.com