



SENSATIONAL 1

Sensational 1 - en ny fodbold der øger hastigheden i spillet og giver alle piger/kvinder en chance for at spille i et hurtigt, sikkert og seværdigt spil.

Håndbold og basketball har allerede indført en boldstørrelse, der er tilpasset til kvinder, det gør vi nu også med fodbolden. Det er vores mål at sætte ny standard for hvilken type bold, der spilles med i både parker, klubber og på landsholdene.

Undersøgelser viser, at der skal være forskel på størrelsen og vægten, når det gælder fodbolde til han- og hunkøn.

Det er et faktum, at piger og kvinder i ind- og udland har taget fodboldspillet til sig. FIFA spår, at der i 2014 vil være ligeså mange kvinder der spiller fodbold som mænd.

Derfor skal de naturligvis også have en bold, der giver dem de bedste muligheder for at være en del af et hurtigt, sikkert og seværdigt spil. Med Sensational 1 vil langt flere piger få meget lettere ved at score på langskud og lave nogle af de blærede detaljer, som er umulige med en alt for stor og tung bold.

Den nye fodbold kan betyde færre skader. Undersøgelser viser, at der er 6 gange så mange skader blandt fodbold-piger - set i forhold til fodbold drenge . Vi tror at en mindre og lettere bold vil betyde markant mindre belastning ved de tusindvis af skud pigerne har i deres fodboldliv.



“Med den nye bold vil kvinder have mulighed for at sparke lige så hårdt som mændene. De får ikke fordele frem for mændene, men samme muligheder.”

Thomas Bull
Idrætsforsker



Forskerne på banen fra starten

- Sensational1 skal være den perfekte bold til kvinder!

Det er to trænere fra B93 Majken Gilmartin og Bettina Falk, der står bag idéen og igangsættelsen af udviklingen sammen med deres U18 piger.

"Vi oplevede, at spillet ved den obligatoriske overgang fra en mindre bold og til en 5'er bold, ændrede sig markant".

Nina på 15 år siger: "Prøv at sætte hovedet på en tung våd 5'er, det ville de fleste takke nej til, og pludselig kunne jeg kun lave indlæg til forreste stolpe ved hjørne, det føltes dumt".

Derfor satte trænerne og pigerne sig for at forfølge tanken om at skabe en bold som passer, og giver piger og kvinder bedre mulighed for at udnytte deres teknik, øge hastigheden i spillet med 20-30% og forhåbentlig samtidig reducere antallet af skader.

Den nye bold er udviklet i samarbejde med idrætsforsker Thomas Bull fra Århus Universitet, boldudvikler Lars Kjergaard og talent træner Thomas Slosarich fra DBU.

Thomas Bull: "Pigerne får ikke fordele frem for mændene, men samme muligheder"

Københavns Kommune, DIF og Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning v/ Professor Jens Bangsbo har støttet udviklingen af bolden.

"Vi er overbeviste om at nogle af barriererne i kvindefodbold i dag, bl.a. skyldes kravet om, at man fra og med ungdoms holdene skal spille med en stor og tung bold. Vi har erfaret, at en lettere og hurtigere bold kan gøre en enorm forskel både for dem der spiller, og dem der kigger på. Med den nye bold vil langt flere piger få meget lettere ved at score på langskud og lave nogle af de blærede detaljer, som er umulige med en alt for stor og tung bold," siger Bettina Falk, som har spillet 56 kampe på landsholdet.

I andre sportsgrene (basketball og håndbold) har man ændret ved størrelsen på bolden. Det sker nu også med fodbolden.

Majken Gilmartin: "Vi tror på, at alle vinder ved, at der er forskel på størrelsen og vægten"





Videnskabelige undersøgelser af Sensational 1.

Thomas Bull Andersen, Lektor, Institut for Idræt, Aarhus Universitet. Målet med bolden er at give kvinder mulighed for at få lige så meget fart på en fodbold, som mænd gør det. Boldens vægt er bestemt ud fra biomekaniske betragtninger, hvori vægten af spillerens fod og underben indgår.

Det kan vises at fodboldens fart i et spark, afhænger af hvor meget fart foden har på lige idet den rammer bolden, men også af forholdet mellem fodens og underbenets samlede vægt og så boldens vægt. Kvinders underben og fod vejer ikke så meget som mænds, og derfor skal en kvindebold ikke veje så meget. Med tal fra store udenlandske undersøgelser kan det således bestemmes, at en kvindebold bør veje 360 gram. Vejer bolden mere end dette, vil kvinderne ikke have samme muligheder; således vil kvinder, selvom de fører foden frem lige så hurtigt som mænd, ikke få lige så meget fart på bolden. For at give lige muligheder er det derfor nødvendigt, at boldens vægt ikke overstiger 360 gram. Det skal i øvrigt bemærkes, at denne vægt gælder voksne kvinder, og ikke alene ungdomsspillere.

I forbindelse med lanceringen af Sensational 1 bolden er der lavet en række sparkeforsøg på Institut for Idræt på Aarhus Universitet. Under forsøgene blev tre-dimensionale data for sparkebenets segmenter og bolden optaget med en frekvens på 500 billeder per sekund. Forsøgene blev lavet på voksne elitespillere og viste at disse kvinder kan få mere fart på bolden når de sparker til Sensational 1 sammenlignet med spark med en standardbold, str. 5. Kvinderne sparkede ikke lige så hårdt som elitemænd, men resultaterne viser, at de teoretiske betragtninger er korrekte og at kvinderne med samme fart på foden ville have sparket lige så hårdt som mænd ved spark til Sensational 1.

Test af vindfølsomhed

Bolden har været hos forsker Takeshi Asai - University of Tsukuba i Japan, hvor den har gennemgået en omfattende test i vindtunnel. Her blev det fastslået, at bolden, trods sin mindre omkreds og vægt, med sin særlige konstruktion havde akkurat samme reaktionsmønster i forhold til vind påvirkning, som en FIFA godkendt fodbold i str. 5.

Testperioden 2009

Med DBUs bestyrelses accept, har vi i indeværende sæson testet bolden på bredde- og eliteplan. Testene er foretaget i samarbejde med lektor ved Aarhus Universitet, Thomas Bull og lektor ved Københavns Universitet, Peter Krstrup – 2 af de mest anerkendte forskere, når det handler om biomekanik og fysiologi i kvindefodbold.

Der er udført en række forskellige tests af bolden i spil og ved spark. Derudover er der i dialog med spillere, trænere og forbund brugt ressourcer på at diskutere vigtigheden af en hurtigere bold og vigtigheden af at undersøge muligheden for skadesnedsættelse ved brug af en lettere bold.

Laboratorietests af spark

Thomas Bull har lavet en række formelle test i laboratoriet, hvor sparkehastighed med Sensational 1 fodbold blev målt og sammenlignet med spark med den traditionelt, i kvindefodbold, anvendte fodbold i str. 5.

Hvad vi tidligere havde set og oplevet på fodboldbanen, blev her meget faktisk håndgribeligt:

Skovbakken IK's landsholdsspiller Marianne Pedersen sparkede maksimalt 94,7 km/t med en almindelig fodbold i str. 5, men sparkede 102 km/t med Sensational bolden – en næsten 9 % forøgelse. Samme tendens viste sig ved identisk test udført på 8 andre elitespillere.

Thomas Bull planlægger laboratorietests i foråret, hvor han skal undersøge om kvinders sparketeknik ændrer sig efter at de har trænet en længere periode med en lettere bold.



Skadesforebyggelse

I et forsøg på at fastslå hvorvidt brugen af Sensational 1 bold i forhold til den traditionelle bold str. 5, nedsætter skadesfrekvensen blandt spillerne, blev der allerede sidste år igangsat et omfattende projekt. Forsøget kører til medio 2010 og styres af Peter Krstrup.

Bag Bolden...

Majken Gilmartin - idé, udvikling og projektansvarlig
Bettina Falk - tidligere landsholdsspiller - udvikling
Thomas Slosarich - talent træner - udvikling
Thomas Bull - udvikling/videnskabelige tests af bolden
Peter Krstrup - idrætsforsker – videnskabelige tests af bolden
Lars Kjergaard - boldproduktion
U15, U16, U17 og Senior piger B93

Forside: Landsholdsspillerene Cathrine Paaske og Julie Rydahl
www.sensationalfootball.com

 Sensational 1 - a new women's football - because size matters



Street-Surff ApS

Søren Rosenkrands
+45 31 36 48 50
soren@streetsurfing.dk

SENSATIONAL 1

www.sensationalfootball.com